ENSINO FUNDAMENTAL – ATIVIDADE COMPEMENTAR 2
EDUCAÇÃO FÍSICA- – __/__ /.2020

Aluno(a) _____ nº. _____série: 7 ano B.

1 – A capoeira é uma expressão que mistura a cultura afro e a brasileira e que não tem um conceito único. Afinal, ela pode ser considerada um esporte, uma luta ou um manifesto cultural. Qual a cor do cordão de um atleta graduado na capoeira?
R:

2 - A capoeira angolana foi criada como uma reação de alguns mestres capoeiristas, que não concordaram com o surgimento da capoeira regional. Este tipo de capoeira é considerado o tradicional, com movimentos mais lentos e não é entendida como um esporte, mas sim como uma manifestação cultural. Qual o nome seu Mestre?
R:

3 Capoeira tem música, tem luta e atividade aeróbica. Esta combinação é perfeita para a diminuição do estresse. A pessoa transfere seu estresse para o momento da luta, a música ajuda a relaxar e as atividades aeróbicas liberam endorfina que proporcionam:

a) Mal-estar.

b) Bem-estar.

c) Fadiga.

d) Repouso.

4 - Capoeira tem música, tem luta e atividade aeróbica. Esta combinação é perfeita para a diminuição do estresse. A pessoa transfere seu estresse para o momento da luta. Em um movimento feito com o peito do pé para atingir o oponente, chamamos de:

a) Ginga.

b) Au.

c) Benção.

d) Martelo.

5 – Durante um jogo de basquete como é chamado as posições dos jogadores em linha?

R: