

---

ENSINO FUNDAMENTAL – ATIVIDADE COMPLEMENTAR  
EDUCAÇÃO FÍSICA- – \_\_/\_\_/2020

Aluno(a) \_\_\_\_\_ nº. \_\_\_\_\_ série: 9 ano A

1 – Atividade de aventura é um termo usado para definir aqueles tipos de esportes com maior grau de risco físico que geralmente estão relacionados a alturas, velocidade e esforço físico. Qual o hormônio que desenha vários papéis importantes no cérebro e no corpo?

R:

2 – O futsal, o basquetebol, o voleibol e o handebol – os esportes coletivos mais conhecidos e praticados nas escolas brasileiras – têm alguns aspectos semelhantes. Assinale a alternativa correta, quais são as semelhanças entre essas modalidades:

- a) Bola – taco – luva.
- b) Raquete – bola – quadra.
- c) Quadra – jogador – bola.
- e) Taco – quadra – jogador.

3 – Complete a frase abaixo:

A escala tradicional é praticada em \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_ as quais as pessoas sobe com a ajuda de \_\_\_\_\_, e muitos outros equipamentos essenciais para a realização bem-sucedida da subida e, mais importante ainda, para a \_\_\_\_\_ do praticante.

4 – Qual o esporte praticado em botes infláveis que descem corredeiras de rios em meio a uma natureza exuberante as margens; são conduzidos por guias com remos que direcionam o trajeto?

- a) Escalada.
- b) Trekking.
- c) Arvorismo.
- d) Ciclismo.

5 – Escreva as regras e benefícios do Paraquedismo?

R: